

OUVERTURE DE L'UNITE D'ADDICTOLOGIE AU CHS SAINT-YLIE JURA

Le 6 septembre 2021, le CHS Saint-Ylie Jura ouvrira une unité médicale d'addictologie URA « Les Hirondelles » dont la mission sera d'accueillir des patients nécessitant la mise en œuvre de soins complexes.

DOSSIER DE PRESSE

Intérêt du projet addictologie

Le projet « Addictologie » initial du CHS Saint-Ylie Jura prend sa source en 2014. Le CSAPA de Dole identifie une carence importante en lits d'hospitalisation et d'hôpital de jour pour accueillir les patients présentant une ou plusieurs addictions sévères sur le territoire du Jura.

La pollution de l'air cause la mort prématurée de plus de 7 millions de personnes par an dans le monde (dont 48 000 en France), le tabagisme tue chaque année 5,7 millions de personnes dans le monde (dont 75 000 en France), l'alcoolisme est à l'origine de 3,3 millions de décès par an dans le monde (dont 49 000 en France).

Les conduites addictives sont un problème majeur de santé publique justifiant une politique de prévention, de soin et de réduction des risques et des dommages.

Près de 4000 Bourguignons Franc-Comtois se trouvent en affection de longue durée du fait de troubles addictifs, soit 14 personnes pour 10 000 habitants (10,5 personnes en France hexagonale).

Au vu de l'importance de ces chiffres, les prémises d'un projet d'unité d'hospitalisation complète et de jour en addictologie voient alors le jour sur notre territoire. Ce projet repose sur une expérience, un savoir-faire et des outils qui existent de longue date au sein du CHS Saint-Ylie Jura : expérience en addictologie via sa pratique de psychiatrie générale (Hospitalisation complète et de jour), savoir-faire de son CSAPA et de l'équipe de liaison en addictologie (ELSA), appui sur de nombreuses compétences transversales (éducation thérapeutique, atelier à médiation thérapeutique, sport adapté, nutrition, etc....) »

Le projet s'inscrit dans une dynamique plus large de complémentarité et de coopération avec d'autres structures en addictologie, également en lien avec les différents acteurs déjà existants, qu'ils soient issus du domaine sanitaire, médico-social ou social.



Historique et description du projet

Le projet porté par le CHS Saint-Yllie Jura s'inscrit dans la dynamique nationale du plan 2007-2011 pour la prise en charge et la prévention des addictions, ainsi que du plan 2018-2022 de mobilisation contre les addictions. Un premier dossier a été déposé fin 2017 à l'ARS, puis le CHS a été retenu sur un appel à projet fin 2018, ce qui a permis de finaliser le dossier avec une validation par l'ARS en mars 2020.

Le projet final vise à la construction d'un service de Médecine Addictologie, à visée départementale et au-delà, sur le site du CHS Saint Yllie Jura à Dole, réunissant un service d'hospitalisation complète de 15 lits et un hôpital de jour de 6 à 12 places. Ce projet autorise une activité de Médecine Addictologie de niveau 2.



L'organisation de la filière addictologie est définie en 3 niveaux.

Le niveau 1, niveau de proximité, comprend des sevrages simples, l'activité de liaison et les consultations. Le niveau 2, niveau de recours comprend, outre les missions de niveau 1, les soins résidentiels complexes, les soins de suite et de réadaptation, et l'hospitalisation de jour. Le niveau 3 niveau de recours régional, outre les niveau 1 et 2, comprend quant à lui des missions de recherche, de coordination, de formation et d'enseignement.

L'autorisation de niveau 2 permet donc de prendre en charge au CHS des sevrages simples mais également complexes, en hospitalisation. Le sevrage complexe se définit par la prise en charge de la dépendance mais également des problématiques et complications associées : somatiques, psychiatriques, sociales.

En outre, le projet comprend un hôpital de jour qui permet un accompagnement médical, psychologique et social similaire à celui proposé lors d'une hospitalisation complète tout en maintenant les patients dans leur environnement. L'hospitalisation de jour constitue une alternative à l'hospitalisation temps plein ou un relais à celle-ci.

Éléments du projet médical - Objectifs poursuivis



La philosophie du projet médical est la suivante : la prise en charge au sein de l'unité de recours est considérée comme parcours de vie plutôt que seul parcours de soins. La prise en charge trouve son fondement dans le partage de valeurs telles que la tolérance, l'ouverture d'esprit et le respect des choix du patient.

Ainsi, l'élaboration du projet de soins s'entend comme une co-construction patient-équipe pluridisciplinaire. Le patient est au centre d'une intelligence de soins collective et auteur de son parcours au sein de l'unité.

Le champ de compétence du court séjour addictologique s'étend à l'ensemble des conduites addictives (alcool, tabac, substances illicites, médicaments, addictions avec ou sans produit).

Missions attendues

- ↪ Accueillir des patients ayant besoin d'une prise en charge variable allant d'un sevrage simple à des soins plus complexes selon la dépendance et les complications associées,
- ↪ Evaluer les conséquences de l'addiction au niveau somatique, psychiatrique, social,
- ↪ Mettre en place des traitements de substitution pour les opiacés ou des substituts nicotiques et adapter la posologie,
- ↪ Etablir un projet de soin global et personnalisé intégrant la prise charge addictive dans des conditions de sécurité des soins adéquate,
- ↪ Optimiser la continuité de la prise en charge et la coordination à la sortie,
- ↪ Organiser la sortie en articulation avec les partenaires du dispositif médico-social ou social ou l'orientation vers une structure médico-sociale, notamment un service de soins de suite et de réadaptation addictologique,
- ↪ Travailler avec l'entourage,
- ↪ Assurer des missions de formation.

Objectifs

- ↪ Prise en charge globale et pluridisciplinaire des comportements addictifs avec ou sans substance,
- ↪ Prise en charge des patients présentant une co-occurrence psychiatrique et/ou somatique,
- ↪ Répondre aux demandes d'orientation du CSAPA, de l'ELSA, de la médecine de ville, des associations,



- ↳ Améliorer la capacité d'accueil sur le territoire,
- ↳ Fluidifier les parcours de soins.

Le projet médico-soignant s'oriente vers des prises en charge programmées de patients dépendants (toutes addictions confondues nécessitant un recours à l'hospitalisation complète) pour des séjours compris entre 7 et 21 jours. Le premier temps de l'hospitalisation sera un temps dédié au sevrage proprement dit, ainsi qu'à l'évaluation globale du patient (médico-psycho-social) et un second temps sera davantage centré sur les activités psychothérapeutiques.

Implantation et Perspectives



Afin de répondre à la demande sans attendre, la création d'une unité « temporaire » d'hospitalisation de 10 lits de Médecine Addictologie qui accueillera ses premiers patients le 6 septembre 2021. Des travaux de rénovation importants ont été réalisés à cet effet, avec notamment une individualisation des chambres.

Par ailleurs un terrain a été réservé dans l'enceinte du CHS et le choix d'un bureau d'étude est prévu pour l'étude d'une construction neuve (dans un délai de 3 ans), qui permettra d'étendre le capacitaire jusqu'aux 15 lits d'hospitalisation et les 6 à 12 places d'hôpital de jour prévues dans l'autorisation ARS.

Grandes dispositions de fonctionnement

Les hospitalisations s'adressent à des personnes majeures dans une démarche volontaire de soins. L'admission est réalisée sur dossier et programmée après étude du dossier par la commission d'admission de l'unité. Une réponse sera apportée à chaque demande de prise en charge.

La demande peut émaner de plusieurs acteurs et/ou partenaires du soin :

- Les CSAPA,
- Les médecins généralistes,
- Les services des hospitaliers du département et des départements limitrophes,
- Les services sociaux (PASS, CCAS, CMS...),
- Les associations néphalistes (pair-aidant),
- Les maisons de santé et microstructures.

Chaque patient doit s'engager à suivre les règles de fonctionnement de l'unité. Un contrat de soins est signé entre la structure et l'utilisateur. Ce contrat s'inscrit dans un engagement réciproque entre patient et professionnels.

L'équipe pluridisciplinaire assure la surveillance clinique tout au long de l'hospitalisation. L'état de santé tant physique que psychique du patient est observé. Les entretiens médicaux avec addictologue, psychiatre et somaticien sont organisés et suivis afin d'évaluer l'évolution du sevrage. Une évaluation et un suivi social sont également réalisés.



Un programme d'activités individuelles et/ou collectives est adapté au parcours de chaque patient. Ces temps de médiation thérapeutique se construiront progressivement à compter de la date d'ouverture pour comporter à terme :

- La participation à des groupes de parole thématiques (addictions, émotions...),
- Les soins psychocorporels (relaxation, massages thérapeutiques...),
- Les activités manuelles d'expression (peinture, poterie, dessin),
- L'éducation thérapeutique (atelier du médicament, atelier nutrition et diététique...),
- Les groupes d'Expression (théâtre, musique...),
- Les activités sportives (gymnastique douce, étirements...).

Concernant la sortie, un projet de sortie est construit entre le patient et l'équipe pluridisciplinaire. Elle est programmée et peut prendre différentes de formes :

- Un retour à domicile avec un suivi ambulatoire : le suivi peut être assuré par le médecin traitant et/ou CSAPA,
- Un travail en lien avec le CSAPA de référence de la personne,
- Un suivi en Hôpital de Jour,
- Une admission en SSRA (ADLCA, Association Renouveau et autres sur le territoire national).

Moyens affectés

A ce jour, l'équipe est constituée d'un médecin généraliste et d'un médecin psychiatre, tous deux spécialisés en addictologie, un psychologue, un cadre de santé et un cadre supérieur de santé, 11 infirmières, 2 aides-soignants, une assistante sociale, une secrétaire médicale et un directeur référent. Une présence médicale quotidienne est assurée.

Concernant les soins, l'unité d'addictologie bénéficie des ressources internes du CHS, que ce soit l'ELSA, le service des sports, la diététique, l'éducation thérapeutique...

Comme toutes les autres unités de soins du CHS, l'unité d'addictologie s'appuie également sur les services internes du CHS Saint-Ylie Jura : hôtellerie, restauration, lingerie, transport, pharmacie, informatique, le service d'information médicale, la formation continue ...



Les soins proposés sont financés par la CPAM sur la base de la tarification à l'activité (T2A) propre aux services de MCO (médecine-chirurgie obstétrique).

Contacts utiles

Unité de Recours en Addictologie – URA « Les Hirondelles »

Mail : ura.secretariat@chsjura.fr

Tel : 03 84 82 81 44 (secrétariat)

Tel : 03 84 82 97 97 (standard du CHS)

Contact presse :

Direction Communication
120, route Nationale - B.P. 100
39108 DOLE Cedex

Contact : communication@chsjura.fr - tél : 03.84.82.81.40 - fax : 03.84.82.98.24

Glossaire

A

ADLCA : Association Départementale de Lutte Contre les Addictions – Bletterans (39)

ARS : Agence Régionale de Santé

C

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CHS : Centre Hospitalier Spécialisé

CMS : Centre Médico-Social

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

E

ELSA : Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

M

MCO : Médecine, Chirurgie, Obstétrique

P

PASS : Permanences d'Accès aux Soins de Santé

S

SSRA : Service de Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie

T

T2A : Tarification A l'Activité

Définition

Addictions :

“ La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psychoactives (drogues licites (alcool, tabac) et drogues illicites (cannabis, héroïne, cocaïne...)) mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeu, achats compulsifs, internet, etc.).

L'addiction se caractérise, en effet, par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance des conséquences négatives. ”

Sources : <http://www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/addictions/sommaire.html>

<https://www.drogues.gouv.fr/comprendre/l-essentiel-sur-les-addictions/qu-est-ce-qu-une-addiction>