

PROMOTION DES COMPOTEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ INCLUANT L'ALIMENTATION SAIN ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE



Public

Tout public

4 à 12 participants / Session



Toute situation de handicap, problème de santé ou difficulté d'apprentissage, sera étudiée afin d'adapter les modalités pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- ❖ Intégrer la dimension prévention de la santé, dans la pratique des professionnels
- ❖ Sensibiliser au concept de promotion de la santé
- ❖ Acquérir un savoir-faire relatif aux compétences psycho-sociales de l'utilisateur
- ❖ Repérer les facteurs de risque de pathologies en lien avec la nutrition

Parcours pédagogique



Aucun

PRÉREQUIS

Jour 1

Éléments contextuels

Dimension prévention de la santé dans la pratique des professionnels

Repérage des facteurs de risques de pathologies en lien avec la nutrition

Jour 2

La sédentarité et ses conséquences

Intérêt de l'activité physique adaptée pour les patients

Jour 3

Mise en situation dans des contextes spécifiques et analyse de la pratique

Débriefing

Simulation en santé

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Simulation en santé

Modalités d'évaluation

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation
- Questionnaire d'évaluation des connaissances
- Grille d'évaluation à chaud



Durée

21 heures / 3 jours

Bibliographie / Webographie

- Stratégie nationale de santé 2018.2022
- Stratégie nationale sport santé



Théorie : 30%



Pratique : 70%