

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)



Public

Tout public

4 à 10 participants / Session



Toute situation de handicap, problème de santé ou difficulté d'apprentissage, sera étudiée afin d'adapter les modalités pédagogiques

Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable :

- ❖ D'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à se protéger, ainsi que la victime et les témoins
- ❖ D'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Parcours pédagogique



Aucun

PRÉREQUIS

Jour 1

Théorie :

- La protection / L'alerte
- L'étouffement
- Le saignement abondant
- La victime inconsciente
- L'arrêt respiratoire
- Le malaise / Les traumatismes

Mise en pratique de la théorie, avec des cas concrets.

Jour 2

Evaluation individuelle certificative

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, diaporama
- Mises en situation
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Malette de maquillage pour simuler les plaies et fractures
- Simulateur de défibrillateur.

Modalités d'évaluation

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation
- Fiche individuelle d'évaluation PSC1
- Grille d'évaluation à chaud.



Durée

12 heures / 2 jours

Bibliographie / Webographie

➤ www.inrs.fr



Théorie : 30%



Pratique : 70%