PLATEFORMES DE COORDINATION EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE
JURA

Lettre information Du CTSM 39

Votre contact – PTSM 39
Secrétariat PTSM , Mme HAKKAR
samia.hakkar@gpmsdoubsjura.fr

EDITO

Bonjour à tous,

Le CTSM du Jura s'organise pour diffuser de l'information nationale, régionale et départementale aux travers de ce nouvel outil : LA LETTRE D'INFORMATION DU CTSM 39.
En vous souhaitant une bonne lecture.

DISPOSITIF NATIONAL p 2

Dispositif d'Ecoute,
prévention du risque suicidaire et de la récidive
Mon parcours psy
Dispositif à destination des étudiants

DISPOSITIF REGIONAL p 8

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Formation addiction et annuaire des ressources
Service gratuit interprétariat pour l'accès aux soins

DISPOSITIF DEPARTEMENTAL p 12

JURA

CLS, CPTS
CLSM et CCC
Formation premier secours en santé mentale et formation sentinelle
Affiche association d'aide aux aidants
Offre de soins information
Equipe mobile : prévention, ESMS et personnes âgées
MDA
DAPEH

Projet CTSM 2023 p 23

Bibliographie et littérature p 24

2023

Lettre information Du CTSM 39

Des offres d'écoute nationale

0 800 235 236
filsantejeunes.com
Anonyme et Gratuit

Parler librement, sans jugement, de tout ? C'est possible.

Chat et permanence téléphonique anonymes pour les 12-25 ans sur, la santé, la sexualité, l'amour, le mal être, les relations familiales ou scolaires...

Du lundi au dimanche de 9h à 23h.

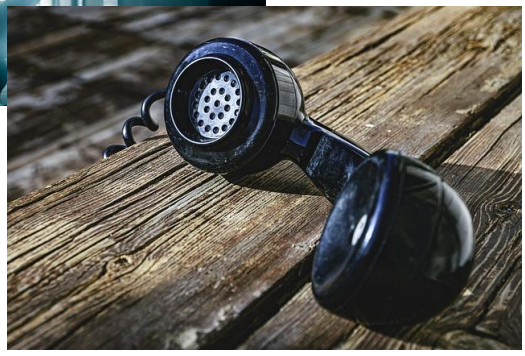
S.O.S Amitié UN MAL
FRANCE

Nous contacter
Écoute anonyme et gratuite
24h/24 7j/7

09 72 39 40 50
Prix d'un appel local

CHAT
7j/7 de 13h à 3h

MESSAGERIE
(Réponse sous 48 h max)



En partenariat avec

Télé-Accueil

Bienvenue sur Chat-accueil, un partenariat entre S.O.S Amitié et Télé-Accueil Bruxelles. Sur **Chat-Accueil**, toute personne ayant besoin de s'exprimer, peut communiquer gratuitement avec un écoutant bénévole qui appliquera, dans ses réponses, les règles éthiques des deux associations : anonymat, confidentialité, non jugement, respect de la personne. L'objectif est d'offrir un relais ponctuel lui permettant de sortir de son isolement et de renouer le contact avec autrui.
Le service est disponible tous les jours, de 13 h à 3 h du matin.
Dernier appel pris 15 minutes avant la fin de la permanence.

En créant une discussion, notre système collecte les données strictement nécessaires à l'établissement de la communication. Ces données ne sont en aucun cas transmises à des tiers.
Pour en savoir plus, veuillez consulter notre politique de confidentialité.

En cas de difficultés techniques avec le chat, vous pouvez contacter un écoutant au 09 72 39 40 50, écoute anonyme et gratuite, 7j/7, 24h/24.

Lettre information Du CTSM 39

PREVENTION RISQUES SUICIDAIRES

3114
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide.
Lancé dans la région début juin 2022, il a vocation à répondre à toutes les personnes en situation de souffrance psychique qui sont en recherche d'aide. Ses missions sont l'écoute, l'évaluation de la crise suicidaire, l'intervention, l'urgence, l'orientation ou le suivi de crise. Le numéro est également accessible aux professionnels ayant besoin d'un avis spécialisé sur la crise suicidaire et à toute personne inquiète pour une personne de son entourage.

Numéro national de prévention du suicide - 3114

- Le numéro est valide en France métropolitaine et Outre-mer
- Les personnes en souffrance et ayant des pensées suicidaires
- 7 Il est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7
- Les personnes inquiètes pour un proche
- Des professionnels à votre écoute (infirmiers et psychologues) qui sont formés à la prévention du suicide
- Les personnes endeuillées par un suicide
- L'appel est gratuit, l'écoute est confidentielle.
- Les professionnels ayant besoin de conseils

Lettre information Du CTSM 39

Dispositif de lutte contre la récidive suicidaire : VIGILAN'S

VigilanS Franche-Comté

Qu'est ce que c'est ?

VigilanS est un **dispositif de veille téléphonique extra-hospitalière pour patients suicidants**, visant à diminuer la récidive et la mortalité suicidaire.

Pour qui ?

La participation à cette veille téléphonique est une démarche libre et éclairée qui concerne toutes les personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) ayant réalisé un geste suicidaire dans les 3 mois précédents.

Ne se substitue pas mais est **complémentaire aux soins.**

Le dispositif dépend du Centre Hospitalier Saint-Ylie Jura et a une action sur l'ensemble de la Franche Comté.

Il est constitué de 4 vigilanseurs qui effectuent les appels (2 psychologues et 2 infirmiers tous à mi-temps), de 1 médecin, d'une secrétaire à 20% et d'une cadre de santé à 10%.

Que faire ?

L'inclusion dans le dispositif se fait par le biais d'un professionnel de santé.

Lettre information Du CTSM 39

Mon Parcours Psy

Dispositif de remboursement des séances de psychologues s'adressant à toute la population dès 3 ans. Il permet à un patient de bénéficier, sur orientation d'un médecin, de séances avec un psychologue, remboursées par l'Assurance Maladie. L'annuaire des psychologues partenaires est en ligne ici : Annuaire des psychologues partenaires | Mon soutien psy (sante.gouv.fr)

Le remboursement des séances

Le nombre de séances réalisé est adapté aux besoins du patient, dans la limite de 8 séances par an. Les tarifs sont de :

- 40 euros pour une première séance permettant la réalisation de l'entretien initial,
- 30 euros pour les séances de suivi (sept au maximum)

Les psychologues concernés

Cette mesure est destinée aux **psychologues volontaires** pour entrer dans ce dispositif et **ayant signé une convention avec l'Assurance maladie**.
Ces psychologues conventionnés sont sélectionnés sur la base de critères définis avec les représentants de la profession (critères de formation et d'expérience clinique d'au moins 3 ans, attestant d'un parcours consolidé en psychologie clinique). Ces psychologues peuvent exercer en libéral ou en exercice salarié dans un centre de santé ou une maison de santé pluriprofessionnelle.
Pour les psychologues volontaires sélectionnés pour participer à ce dispositif, cette activité conventionnée peut ne concerner qu'une partie seulement de leur activité. Ils peuvent ainsi, s'ils le souhaitent, continuer à exercer, par ailleurs, leur activité avec leurs tarifs propres sans remboursement par la sécurité sociale. Quant aux psychologues qui veulent poursuivre leur exercice hors de ces parcours de soins, avec des tarifs souvent plus élevés, ils pourront continuer à le faire.

Les patients concernés

Toute la population à partir de l'âge de 3 ans, souffrant de troubles psychiques d'intensité légère à modérée, soit environ 10 millions de personnes.

Le renouvellement

Ce forfait peut être renouvelé chaque année, sur adressage du médecin, si les besoins du patient l'exigent, par exemple en fonction de l'évolution de la situation clinique.

Les étapes pour être psychologue partenaire

1 – Candidature
Compléter votre candidature **cliquez ici** : (temps de remplissage estimé à 36 min)

2 – Eligibilité
Des experts analysent votre éligibilité.

3 – Signature de la subvention
Transmission du dossier éligible à la CPAM de votre département d'exercice qui réalise votre conventionnement

4 – Annuaire
Vos coordonnées sont publiées sur l'annuaire MonPsy. Vous pouvez indiquer aux patients si vous êtes ou non disponibles.

5 – Accueil des patients
Une fois ces étapes réalisées, vous pouvez commencer à recevoir des patients dans le cadre de MonPsy

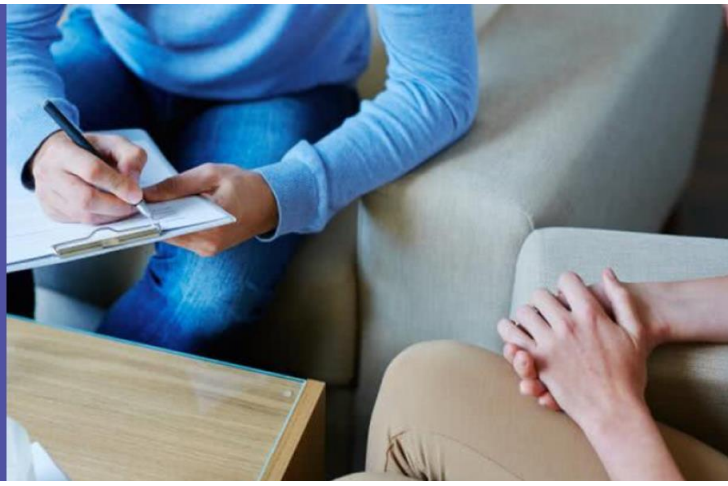
Lettre information Du CTSM 39

Santé Psy Etudiant

Le dispositif Santé Psy Étudiant est accessible à tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur reconnu par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (ou un ministère en lien avec celui-ci). Il concerne tout type d'établissement qu'il soit public ou privé, quel que soit le lieu de scolarité, le statut de l'école / université ou bien encore le lieu de résidence de l'étudiant.

Étudiants, étudiantes Besoin d'une oreille attentive ?

Bénéficiez de **8 séances gratuites** avec un psychologue partenaire



1

Consultez un médecin généraliste ou le médecin de votre SSE

pour établir votre **lettre d'orientation***

2

Choisissez un psychologue

3

Bénéficiez de vos 8 séances gratuites

sans avance de frais de votre part

Pour trouver ton psy :

https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue?teleconsultation=

Lettre information Du CTSM 39

ETUCARE pour les étudiants

ETUCARE est un programme numérique de promotion de la santé mentale à destination des étudiants. Le programme, basé sur les thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et la psychologie positive, permet aux étudiants de renforcer leurs ressources psychologiques et individuelles pour faire face aux difficultés de la vie étudiante et améliorer leur bien-être psychologique à l'aide de stratégies pratiques.

Pour trouver plus d'information :

https://elearning.ireps-bfc.org/.

Groupement addiction Franche Comté
OFFRE DE FORMATION

Nos actions de formations financées par l'ARS et accessibles à tous les professionnels, ont pour objectif principal de proposer à nos interlocuteurs le développement de leurs compétences se basant sur des clefs de compréhension des situations problématiques concernant les addictions, sur le recours à l'analyse des pratiques de terrain et le partage d'expériences.
Ces temps formels servent plusieurs desseins. D'une part, ils permettent aux participants d'accéder à des données objectives et actualisées dans le domaine des addictions. Ensuite, ces temps d'échanges sont mis à profit pour favoriser le questionnement de chacun sur ses propres représentations. Enfin, ils permettent de faciliter le repérage et l'orientation des personnes confrontées à une situation problématique.
Pour ce faire, nous avons érigé l'adaptabilité comme principe fondateur de nos interventions. Elles sont élaborées, dans leurs contenus et leurs modalités, en adéquation avec les besoins des différents publics, leurs attentes, leurs logiques, leurs missions et leurs réalités quotidiennes de terrain.
Ainsi, au-delà de ce que peut proposer notre catalogue de formations, nous sommes à même de coconstruire avec nos interlocuteurs des formations sur mesure. Par ailleurs, nos interventions peuvent être constitutives d'un dispositif institutionnel s'inscrivant dans une temporalité de plusieurs années. Cela permet un approfondissement graduel tant des phénomènes que des représentations de chacun.

Le présent catalogue vous est donné à titre indicatif.
LES BASES EN ADDICTOLOGIE
PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS
RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES
DISPOSITIFS DE SOINS EN ADDICTOLOGIE
MÉTHODES D'INTERVENTION EN ADDICTOLOGIE
LES MÉDICAMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACÉS
SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈV
MÉSUSAGES DES ÉCRANS

Chaque formation est pensée dans le cadre du développement d
d'en permettre la déclinaison dans les pratiques quotidiennes de terrain. Nos engagements :
- Placer les usagers au centre de nos actions ;
- Développer le maillage territorial en Franche-Comté ;
- Proposer une offre de formations au plus près des réalités professionnelles de terrain ;
- Mutualiser et interroger les pratiques.

Si vous souhaitez bénéficier de ces temps de formation, voici le contact sur Jura :
Monsieur Julien BOUVRET
Directeur et animateur territorial Jura
direction@ga-fc.fr
07 68 10 25 35
Groupement Addictions Franche-Comté
www.groupement-addictions.fr

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Lettre information Du CTSM 39

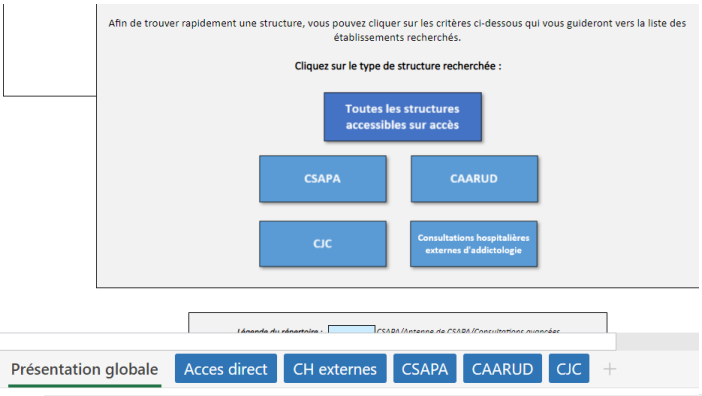
Annuaire des ressources complet en addiction en BFC

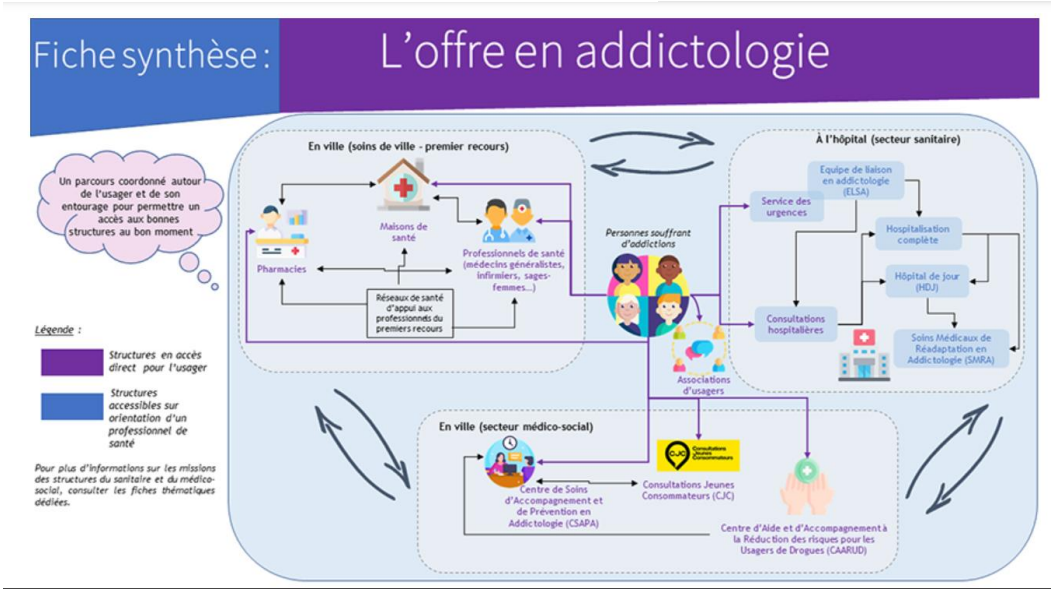
Un nouvel outil d'information avec des fiches de présentation pour chacun des dispositifs spécifiques, ainsi qu'un recensement de l'offre existante (localisation des structures, plages horaires d'ouverture, directement accessible par le patient ou sur orientation d'un professionnel.

SITE INTERNET AVEC L'ANNUAIRE ET SA PRÉSENTATION :

https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/offre-addictologie-en-bourgogne-franche-comte

En bas de cette page, vous trouvez des fiches thématiques à télécharger pour expliquer les offres de soins, leurs spécificités…





Lettre information Du CTSM 39

Plateforme interprétariat gratuit pour l'accès aux soins

URPS Médecin Libéral EN BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
URPS sages-femmes BFC
fncs
URPS INFIRMIERS LIBÉRAUX BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
URPS CHIRURGIENS-DENTISTES Bourgogne Franche-Comté

Service proposé aux médecins (toutes spécialités) Infirmiers, Sages-Femmes, Chirurgiens-dentistes, libéraux et salariés de la région Bourgogne Franche-Comté.

1 — UN INTERPRÈTE À VOS CÔTÉS, EN QUELQUES MINUTES, 24H/24 ET 7J/7 (185 LANGUES COUVERTES) !

Que vous soyez libéral ou salarié, l'URPS Médecin Libéral en Bourgogne Franche-Comté vous propose un service d'interprétariat pour améliorer les échanges et la prise en charge de vos patients non francophones.

2 — POUR QUELLES CONSULTATIONS ?

TOUTES !

1ère consultation simple, ou cas complexes, notamment les pathologies chroniques, psychiatriques, des consultations de prévention ou d'urgence.

Ce service est valable que votre patient soit en présentiel, ou à distance.

3 — UN SERVICE GRATUIT ET SIMPLE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, financé par l'ARS, géré par l'URPS Médecin Libéral en Bourgogne Franche-Comté.

Ce service est assuré par une société spécialisée, ISM Paris, qui a signé la « Charte de l'Interprétariat Médical et social professionnel en France ».

4 — MISE EN RELATION RAPIDE

En moins de 2 minutes, vous serez mis en relation avec un interprète

Les traducteurs respectent la fidélité de la traduction, la confidentialité et le secret professionnel.

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté

Projet financé par l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne Franche-Comté

Lettre information Du CTSM 39

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Les interprètes sont disponibles en direct par téléphone dans

185 LANGUES, 24H/24 ET 7J/7,

EN MOINS DE 2 MINUTES GRATUITEMENT

Le secrétariat de l'URPS est disponible pour toute question au sujet de cette expérimentation aux coordonnées suivantes :

Les jardins de Valmy – 36 Avenue Françoise Giroud – 21000 DIJON
Tél : 03.80.588.488 – Email : union@urps-ml-bfc.org
Site internet : www.urps-ml-bfc.org

COMMENT EN BÉNÉFICIER ET S'INSCRIRE GRATUITEMENT AU DISPOSITIF POUR ANTICIPER VOS CONSULTATIONS EN LANGUE ÉTRANGÈRE ?

Il suffit d'adresser un mail, en indiquant en objet « Service Interprétariat », à : union@urps-ml-bfc.org avec votre NOM – PRÉNOM – PROFESSION - VILLE D'EXERCICE

L'URPS Médecin Libéral en Bourgogne Franche-Comté vous adressera en retour un code Utilisateur unique pour pouvoir utiliser le service. Il vous est propre et est utilisable sans limite de temps. Vous n'avez donc pas à rappeler l'URPS à chaque consultation et pouvez réutiliser ce code à l'infini.

Il faudra ensuite vérifier que votre assurance RCP couvre les consultations via une traduction verbale.

COMMENT SE DÉROULE ENSUITE UNE CONSULTATION EN LANGUE ÉTRANGÈRE ?

Vous n'avez pas besoin d'anticiper cette consultation. Vous pouvez solliciter le service au besoin, même dans l'urgence.

Une fois votre inscription initiale réalisée et le code transmis par l'URPS, vous pouvez :

- Contacter directement le service ISM PARIS au **01 53 26 52 62** à chaque besoin
- Donner votre **Code utilisateur** (fourni par l'URPS ML après Inscription Gratuite par mail)
- **Vous identifier** : NOM – PRÉNOM – PROFESSION – VILLE D'EXERCICE
- **En moins de 2 minutes**, vous serez mis en relation avec un Interprète.

Ont accès à ISM Interprétariat dans le cadre d'une contractualisation avec l'URPS et financé par l'ARS :

- **Les gestionnaire médico-sociaux** qui portent des Lits Haltes Soins (LHSS), des Lits Aide Médicalisé (LAM), Appartement de Coordination (ACT).
- **Les 7 Equipes Mobiles Psychiatriques Précarité (EMPP**) portés par : CH La Chartreuse, CHS Novillars, CHIC Pontarlier, CHS Saint Ylie – Dole, CHS Pierre Lôo - La Charité-sur-Loire, CHS Sevrey, CH Mâcon, CHS de AHBFC, CHS Saint Rémy l'Yonne – Auxerre
- **Les équipes des CSAPA et CARUD**
- **Les centres de vaccinations et CEGGID**
- **Les DAC**

Lettre information Du CTSM 39

LES CLS du Jura

Un Contrat Local Santé a pour but de construire avec l'ensemble des acteurs de santé, du social et du médico-social, **un projet de santé adapté aux spécificités du territoire** afin de conduire des **actions qui répondent au mieux aux besoins de ses habitants.**

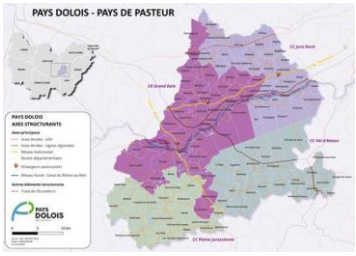
> Les objectifs d'un Contrat Local de Santé :

•Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé
•Renforcer la visibilité des actions locales en faveur de la santé
•Développer des conditions environnementales et sociales favorables à l'état de santé des populations (qualité de l'air, urbanisme…)
•Prendre en compte les autres facteurs qui ont une incidence sur la santé et la vie de la population (Déterminants de la santé)
•Promouvoir et favoriser le respect des droits des usagers du système de santé

Les CLSM vont assurer le volet santé mentale des CLS en créant un conseil de local de santé mentale incluant usager concerné, citoyens, professionnel du soins psychique, partenaire sociaux, association pour mettre en œuvre sur le terrain via des actions concrètes les objectifs du CLS

Les CPTS vont assurer le volet coordination de proximité des parcours de soins en créant un réseau d'acteur de proximité qui vont assurer la mise en place des objectifs du CLS (campagne vaccinal, action de prévention, aide à l'installation de cabinet médicaux ou paramédicaux, formation des professionnels de santé…

MANGIN, Jacqueline – CLS Pays Dolois : jacqueline.mangin@grand-dole.fr



Edith RUEFLY –
CLS Cœur du Jura :
e.ruefly@cc-aps.fr

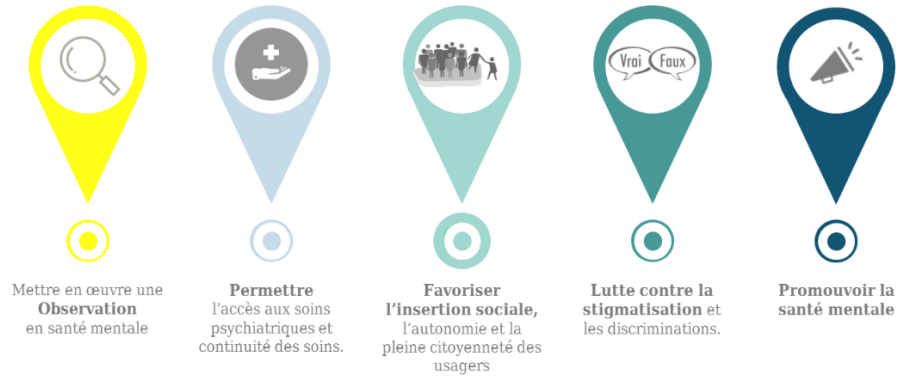
Séverine MOREAU – CLS Pays Lédonien : smoreau@pays-ledonien.fr

Lettre information Du CTSM 39

LES CLSM du Jura

Un CLSM est un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels du territoire. Il a pour objectif de définir et mettre en oeuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées.
Le CLSM permet une approche locale et participative concernant la prévention et le parcours de soins, il associe les acteurs sanitaires et sociaux et toute personne intéressée du territoire et définit des **objectifs stratégiques** et **opérationnels**.

Ils ont comme points communs la prévention et la promotion de la santé mentale :



Un CLSM créer des outils d'information, de sensibilisation et de déstigmatisation particulièrement dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale

Ils ont vocations aider à la continuité des soins et a éviter les ruptures de parcours par l'animation **de cellule de cas complexe**. Ces cellules ont vocations à répondre aux besoins de professionnels confrontées à des freins ne leur permettant pas de trouver des solutions adaptées pour répondre aux besoins de l'usager.
Ces cellules ont vocations à croiser les regards et les expertises, à déterminer le rôle de chacun dans la prise en charge et à élaborer un plan d'action inter partenarial.
Elle a pour objectif d'amener les personnes non suivies vers un parcours de soins et médico-social cohérent en proposant une évaluation conjointe par une approche globale et collective d'une situation afin de rendre les aides effectives à court, moyen ou long terme tout en respectant les droits de la personne.

Cellule cas complexes St Claude – Madame Karine ROUSSEL : karine.roussel@mairie-saint-claude.fr
Cellule cas complexes Champagnole – Monsieur Guillaume MENANT : gmenant@champagnole.com
CLSM Pays Dolois – Pays de Pasteur – Madame Jacqueline MANGIN : jacqueline.mangin@grand-dole.fr
Cellule cas complexes infanto juvénile du Jura – Monsieur Adrien BURDET (IPA) : adrien.burdet@chsjura.fr

Lettre information Du CTSM 39

Formation premier secours en santé mentale

En 2022 et 2023, Le PTSM en lien avec l'ARS à organiser des sessions de formation PSSM. Cette formation existe pour un public adulte et pour un public jeune. A vous de choisir votre formation accessible via les plans de formation, le CPF, des financements CLS et CTSM, des subventions via PSSM.
Pour plus d'information : https://pssmfrance.fr

Le secourisme en santé mentale

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables **de mieux repérer les troubles en santé mentale,** d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin.

Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale **s'inscrit dans une démarche citoyenne. Nous pouvons tous agir à notre niveau !**

Les inscriptions se feront en 2024 directement auprès des animatrices de vos CLS :

MANGIN, Jacqueline – CLS Pays Dolois : jacqueline.mangin@grand-dole.fr
Edith RUEFLY – CLS Cœur du Jura : e.ruefly@cc-aps.fr
Séverine MOREAU – CLS Pays Lédonien : smoreau@pays-ledonien.fr

Lettre information Du CTSM 39

Formation sentinelle

Les formations sentinelle s'inscrive dans le cadre de la politique nationale porté par le PTSM 39. Sur notre région c'est l'IREPS qui deploit cette formation qui se structure sur 3 niveaux. Voici le programme du premier niveau.
Pour plus d'information : [Formations - La liste complète | IREPS Bourgogne Franche-Comté (ireps-bfc.org)]

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Contact : 03.80.66.73.48

FORMATION SENTINELLE PREVENTION SUICIDE

OBJECTIFS :

- ✓ Développer des compétences professionnelles au repérage et à l'orientation de personnes repérées en risque suicidaire
- ✓ S'inscrire dans un dispositif de prévention ciblée et intégrer le réseau de prévention suicide départemental

PUBLIC :

Cette formation s'adresse à toute personne ayant une disposition spontanée au souci pour autrui et pour l'entraide et qui est repérée comme telle au sein de sa communauté de vie. Pas de prérequis nécessaire.

PROGRAMME DE FORMATION SUR 2 JOURS :

- ✓ Repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- ✓ Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- ✓ Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- ✓ Connaître le champ et les limites de son action
- ✓ Prendre soin de sa propre santé mentale.

PROGRAMME DE LA 3ème JOURNEE (3 mois après)

- ✓ Retour d'expérience par atelier de codéveloppement professionnel.
- ✓ Renforcement du réseau Prévention Suicide

AFFICHE INFORMATION ASSOCIATION D AIDE AUX AIDANTS DE PROCHE EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE DANS LE JURA :

Vous êtes proche ou aidant d'une personne en souffrance psychique

Des associations sont là pour vous

Trouver du soutien

Se sentir compris

UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

C'est une équipe de bénévoles concernés par la maladie psychique d'un proche. Ils sont formés pour venir en aide aux familles.

Dans le JURA l'UNAFAM vous propose :

- Une permanence téléphonique d'ECOUTE pour les proches et les aidants :
  Vous appelez le **06 48 82 46 79** et vous laissez vos coordonnées sur le répondeur.
  Un(e) bénévole vous rappellera pour s'entretenir avec vous.
- Un accueil personnalisé en présentiel sur RDV
- Des cafés rencontres pour un temps d'échange convivial
- Des groupes de parole animés par une psychologue et un(e) bénévole de l'UNAFAM
- Des rencontres régulières avec les psychiatres des centres experts du CHU
- Des réunions thématiques en présence d'experts médicaux ou autres (dossier médical, succession, tutelle, dossier MDPH…)
- Des réunions d'information et de formation sur la maladie psychique
- Mail : 39@unafam.org – Site internet : www.unafam.org

ASSOCIATION DE MALADES ATTEINTS DE TROUBLES BIPOLAIRES ET DE LEURS PROCHES

Une antenne départementale dans le Doubs qui propose de soutenir les proches de malades bipolaires via

- Des groupes de parole,
- Des conférences débat,
- Des journées de formation pour les proches.

Contact de 10h à 12h du lundi au vendredi au **: 07 66 81 49 70**

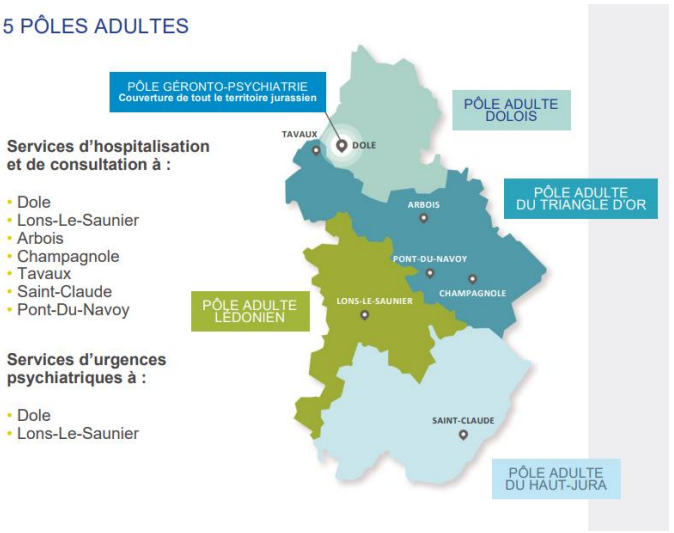
Sortir de l'isolement

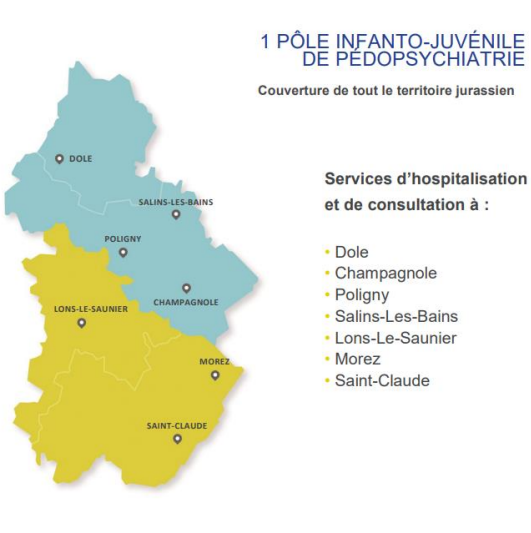
Courriel : argos.2001.doubs@gmail.fr
Site internet www.argos2001.fr
Page Facebook argos 2001 franche comte

Lettre information Du CTSM 39

OFFRE DE SOINS

Le CHS Saint Ylie a un site internet permettant de rendre lisible l'offre de soins du Jura.
Pour rappel la structuration de l'offre s'organise en secteur





Pour connaître votre secteur, l'ensemble de l'offre de soins mais aussi les formations à votre disposition connectez-vous sur : [Le CHS Saint-Ylie Jura – Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie Jura (chsjura.fr)]

Le PTSM 39 travaille actuellement à la création d'un guide des partenaires en santé mentale recensant l'ensemble de l'offre sanitaire et ESMS du Jura

Lettre information Du CTSM 39

JURA

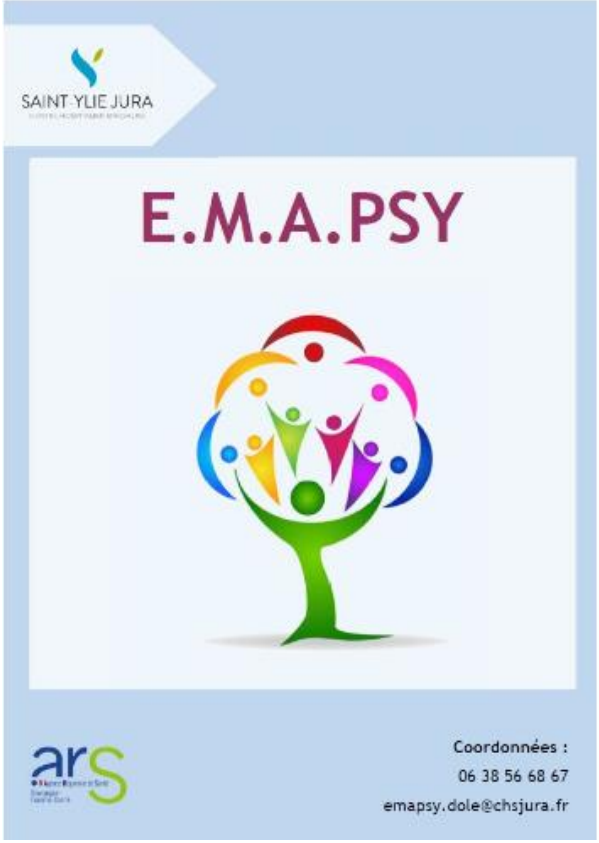
Equipe mobile d'appui de psychiatrie en ESMS : EMAPsy

Ce projet du CHS s'inscrit dans les axes du CTSM 39 afin d'améliorer la collaboration entre le sanitaire et le médico-social pour limiter les ruptures de parcours.

Cette équipe a été financée dans le cadre d'un appel à projet 2021 sur le fond d'innovation organisationnelle de la psychiatrie. Le financement pour 3 ans va permettre d'expérimenter le dispositif avant, nous l'espérons, sa pérennisation.

L'objectif de cette équipe est d'accompagner les patients et résidents, ainsi que les équipes en difficultés au sein de leur structure d'hébergement et de vie. Mais aussi évaluer, soutenir et prévenir des situations à risque sur la base d'une coordination sanitaire et médico-sociale. L'EMApsy travaille à une montée en compétences des équipes éducatives pour permettre une meilleure compréhension de la symptomatologie et un repérage précoce des situations de décompensation,
L'EMApsy n'a pas vocation à assurer le suivi psychiatrique individuel du patient, mais elle coordonne le soin avec l'équipe du CMP ou de l'unité d'hospitalisation (lits de séjours de rupture). Elle peut accompagner l'admission d'un patient en ESMS et participer à l'élaboration du projet de vie du futur résident.

L'EMAPsy intervient sur demande des professionnels, concernant des situations individuelles pour des personnes souffrant de troubles psychiques venant du secteur médico-social ou allant d'un lieu d'hospitalisation vers un lieu de vie.



L'EMAPSY est un **dispositif complémentaire à l'offre de soins en Santé Mentale** du CHS Saint-Ylie Jura pour l'ensemble du département.

Dans un partenariat avec les acteurs du secteur médicosocial, le dispositif permet **l'évaluation et le soutien aux équipes** prenant en charge des résidents avec des troubles psychiques.

Pour qui ?

- les résidents en établissements médico-sociaux de 18 à 60 ans,
- les professionnels accompagnant ces résidents.

Composition

- Psychiatre,
- Psychologue,
- Cadre de santé,
- Infirmier en Pratique Avancée,
- Infirmiers.

PLATEFORMES DE COORDINATION EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE
JURA

Lettre information Du CTSM 39

JURA

Equipe mobile de prévention psychiatrie EMPP

L' Equipe Mobile de Prévention en Psychiatrie (E.M.P.P) s'organise par une visite à domicile après signalement téléphonique réalisé par un tiers, celui-ci ayant un rôle de médiation dans cette intervention. Il ne s'agit pas d'un service d'urgence : les interventions peuvent être programmées entre 1 et 8 jours suivant l'appel. L'intervention programmée se fait avec un binôme médecin-psychiatre et infirmier, en amont du système de soin habituel, sur le lieu de vie du patient, pour une évaluation de la situation clinique avec éventuellement soins ou propositions de pistes de soins

SAINT-YLIE JURA
CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ

Public accueilli
Adultes et Adolescents du Territoire de Santé Nord Jura

Modalités de prise en charge
Visite à domicile d'un binôme médecin-psychiatre et infirmier.

Objectifs
Prévention des situations de crises secondaires à une affection psychiatrique chez des personnes - soit en rupture de soins (afin de réinscrire le patient dans une trajectoire de soins) – soit refusant de consulter (afin de l'amener aux soins)

EMPP jura nord : 5 avenue Briand 39100 Dole
Tel : 06.13.92.54.61

EMPP bassin lédonien en cours déploiement jura sud :
15 place Verdun
Lons le Saurnier
Tel : 07.84.38.29.45
Mail : emppadultes.lons@chsjura.fr

2023

EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE DU SUJET AGE : EMPSA

Equipe mobile existante au sein du Pôle Personnes Agées, l'EMPSA est constitué d'1 ETP IDE, 1 ETP AS, 0.3 ETP médical. Son déploiement avec cet effectif permet de couvrir en premier lieu le Nord du Département. Les communes situées au sud d'Orgelet restent à couvrir avec un projet complémentaire déposé en 2023.

Il est a noté que la gérontopsychiatrie ambulatoire du CHS : est réalisée en mobilité totale. En effet, il n'y a pas de CMP dédié aux personnes âgées ; seuls des entretiens de première intention sont réalisés dans certains CMP adultes à visée d'orientation vers l'EMPSA.

Les interventions à domicile ou dans les structures sont donc privilégiées pour être au plus proche du lieu de vie des personnes âgées.

A ce jour ce sont plus de 500 patients suivis par cette équipe.

Contact pour plus d'information : 06 43 08 34 03
Mail : chs.empsa@chsjura.fr

SAINT-YLIE JURA
CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ

Lettre information Du CTSM 39

MAISON DES ADOLESCENTS

La Maison des Adolescents du jura comporte deux sites : Dole et Lons le Saunier. Elle porte le nom de JurAdo. Le site de Dole a ouvert ses portes le 07 novembre 2022, celui de Lons le Saunier le 5 décembre 2022.
La MDA accueille des jeunes de 11 à 21 ans, leurs proches, les partenaires. JurAdo est lieu ressource qui offre un espace gratuit, confidentiel, chaleureux à celles et ceux qui ont besoin d'être entendu sur des difficultés ou des questionnements : sexualité, identité, conflits intrafamiliaux, scolarité, santé etc...
La MDA est un espace d'accueil, d'écoute, d'évaluation et si besoin, d'orientation.

L'équipe est pluridisciplinaire et pluri partenarial avec les fonctions ; secrétaire, psychologue, infirmier(ère), éducatrice coordinatrice.
Une présence médicale est assurée chaque vendredi à la Maison des Adolescents de Dole par un pédiatre.
Une permanence est également assurée chaque mercredi sur les deux sites par des professionnels de la Consultation Jeune Consommateur pour des problématiques addictions.

La MDA travaille en lien étroit avec les partenaires du territoire pour mutualiser les compétences de chacun dans une dynamique d'aide et de soutien apportés aux jeunes et à leurs proches.

Maison Des Adolescents JurAdo

SAINT-YLIE JURA
CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ

0787738505

HEURE(S) D'OUVERTURE DE LA STRUCTURE

MDA ouverte du lundi au vendredi de 13h à 17h avec ou sans RDV
Permanence téléphonique de 13h à 18h.

[Maisons des Ados Jurado – Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie Jura (chsjura.fr)]

Lettre information Du CTSM 39

JURA

DAPEH 39

En lien avec les politiques nationales autour des enfants à double vulnérabilité, et sur décision de l'ARS Bourgogne Franche-Comté et du Conseil départemental du Jura, le service DOSQP (développement de l'offre de service, de l'accompagnement et de la participation des usagers) de Juralliance a été retenu pour créer le Dispositif d'appui « protection de l'enfance et handicap » du Jura.
Cette action s'inscrit dans l'axe 1 du PTSM de la filière enfant et adolescent : coordination du secteur enfance.

Dispositif d'appui DAPEH 39 protection de l'enfance handicap

Une passerelle entre le social et le médico-social pour prévenir les ruptures de parcours de l'enfant et du jeune confiés à l'ASE.

Dispositif proposé par l'ARS Bourgogne Franche-Comté et le conseil départemental du Jura, porté par l'association Juralliance

Notre équipe

Équipe pluridisciplinaire formée de :

- Responsable de projet.
- Éducatrices spécialisées.
- Psychologue.
- Infirmier.
- Médecin.

Nos prestations

- Interventions directes auprès de l'enfant et du jeune.
- Mini séjour de répit.
- Atelier Snoezelen, relaxation.
- Activités socio-thérapeutiques (art thérapie, musicothérapie, médiation animale).
- Activités sportives.
- Bilans/tests (psychomotricité, ergothérapie, orthophonie, WISC/WAIS, neuropsychologiques).

D'autres accompagnements pourront être proposés, toutefois le dispositif veillera à la pérennité des prestations mises en place pour ne pas créer de nouveaux besoins chez l'enfant ou le jeune.

Dispositif d'appui DAPEH 39 protection de l'enfance handicap

Nous intervenons dans tout le département du Jura.

Nous contacter

DAPEH 39 - Juralliance
9 rue Chauvin - 39600 Arbois
Tél 03 84 66 31 80
dapeh39@juralliance.fr

Pour qui ?

- Jeunes de 0 à 21 ans domiciliés dans le département du Jura et relevant de l'ASE (Aide sociale à l'enfance), en situation de handicap et/ou en situation complexe.

Pour quoi ?

- Prévenir les comportements à problèmes et les hospitalisations.
- Lutter contre les ruptures de parcours de l'enfant et du jeune.
- Apporter un étayage aux professionnels, dont les assistants familiaux, qui accompagnent les jeunes en situation complexe.

Comment ?

1. Par l'intermédiaire de la fiche de saisine adressée au DAPEH 39 et à la direction enfance-famille du département du Jura :
   dapeh39@juralliance.fr
   def@jura.fr
2. La commission d'admission étudie la demande et rend son avis.

⚠ **Le dispositif ne s'inscrit pas dans une réponse d'urgence.**

Les missions

- **Accompagnement pluridisciplinaire** auprès du jeune et de son entourage sur les différents lieux de vie.
- **Coordination des actions** avec les professionnels intervenant auprès du jeune.
- **Préconisations d'évaluations** et/ou suivis spécialisés en complément et en cohérence avec le projet du jeune.
- **Relais avec les structures** de soins, sociales, médico-sociales ou professionnels libéraux (évaluations, suivis, hospitalisations, temps de répit...).

La durée d'intervention est de 3 mois avec la possibilité d'un renouvellement par la commission d'admission.

Lettre information Du CTSM 39

Projet CTSM 2023

PROJET TRAVAILLE PAR LE CHS en lien avec les orientations du CTSM :

MESURE ENFANT ET ADOLESCENT :

Modernisation du parcours de soin d'hospitalisation pour les adolescents du Jura avec mise en place de lits de répit, d'urgence, et de deux places d'Hôpital de Jour à Dole ;

Création d'un Dispositif de Médiation Thérapeutique auprès du Médico-social à destination des jeunes relevant de l'ASE dans le bassin de Saint Claude et du Haut Jura ;

SAINT-YLIE JURA
CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ

FOND D'INNOVATION EN PSYCHIATRIE ADULTE :

Equipe d'Appui et de Soutien Somatique en psychiatrie ambulatoire adulte Actions de prévention et de soins somatiques à destination du public adulte souffrant de troubles psychiques et précarisé, en contexte rural (Jura)

Nouvelle organisation en CMP de référence dans le Jura: Organisation graduée et articulée de consultations de psychotraumatologie .

Renforcement de l'Equipe mobile de psychiatrie de la personne âgée pour couvrir tout le territoire

PROJET TRAVAILLE PAR L' ARS 39 en lien avec les orientations du CTSM :

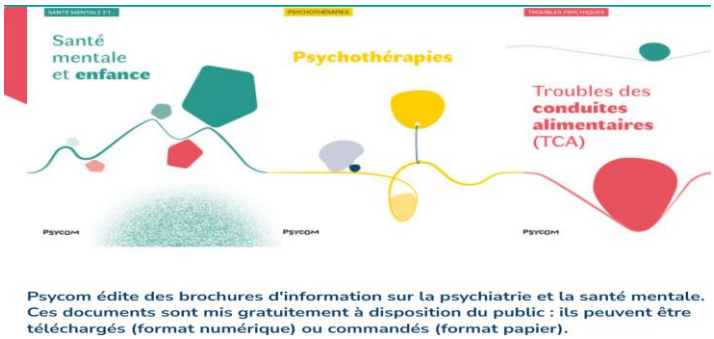
Obtention d'un 0,5 psychologue pour l'EMP Jura et 0,10 pour COOPAGIR en 2023, puis un complément de 0,40 à partir de 2024 pour COOPAGIR.

Lettre information Du CTSM 39

BIBLIOGRAPHIE ET LITTERATURE

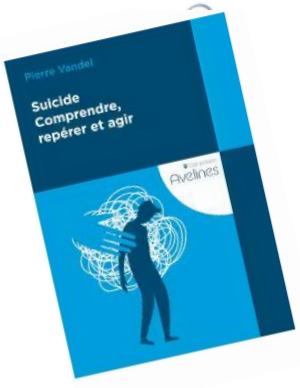
Vous connaissez le site PSYCOM ? Un site national dédié à la santé mentale avec des informations vérifiées, des outils de vulgarisation, des flyers d'information gratuit sur des thématiques de santé mentale et de psychiatrie.

Un site à aller découvrir ! Psycom, le site d'informations sur la santé mentale



Psycom édite des brochures d'information sur la psychiatrie et la santé mentale. Ces documents sont mis gratuitement à disposition du public : ils peuvent être téléchargés (format numérique) ou commandés (format papier).

Vous connaissez la collection AVELINES ? Une collection écrite par des médecins pour rendre lisible la psychiatrie. Le dernier paru :

Pierre VANDEL et Clément Baumann vous proposent un ouvrage pratique abordant des cas cliniques spécifiques que tout professionnel de santé peut rencontrer face à une personne âgée souffrant de #TPC.

📙 Un petit livre très concret et à la portée de tous, pour adapter ses attitudes et comportements en fonction des pathologies et cas de figure que l'on peut rencontrer dans sa pratique clinique. A mettre entre toutes les mains !