

Catalogue

FORMATIONS CRP **BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**



CENTRE HOSPITALIER
de Novillars



CENTRE
HOSPITALIER

La Chantreuse

L'engagement du Centre Régional de Psychotraumatisme de Bourgogne-Franche-Comté

Les traumatismes psychiques peuvent engendrer des perturbations durables du fonctionnement psychique, physique et relationnel. Aussi, la reconnaissance et la prise en charge spécialisée des victimes sont devenues des enjeux majeurs de santé publique.

C'est dans ce contexte que s'inscrit la mission nationale des centres régionaux de psychotraumatisme, dont la vocation est d'offrir une expertise de pointe et un accompagnement adapté aux personnes confrontées à des événements traumatiques.

Le Centre Régional de Psychotraumatisme de Bourgogne-Franche-Comté s'inscrit pleinement dans cette dynamique nationale. En tant que dispositif régional, il porte les missions essentielles définies au niveau national, en les adaptant aux spécificités et aux besoins de notre territoire.

Nos missions, qu'elles soient nationales ou régionales, sont plurielles et interdépendantes :

- Accueil et prise en charge spécialisée
- Recherche et innovation
- Coordination des parcours
- Formation et sensibilisation

Nous sommes un acteur majeur de la formation des professionnel.le.s de santé et du secteur médico-social, afin de renforcer leurs compétences en matière de repérage, d'évaluation et de prise en charge des psychotraumatismes. Ce catalogue en est la parfaite illustration.

Ce catalogue de formation est le reflet de notre engagement à diffuser les meilleures pratiques et à contribuer à l'amélioration continue de la prise en charge des psychotraumatismes en Bourgogne-Franche-Comté. Nous espérons qu'il sera un outil précieux pour tous les professionnel.le.s souhaitant se former et renforcer leurs compétences au service des personnes qui nous accompagnons.

Pour tout renseignement merci de vous adresser au secrétariat du CRP BFC à DIJON soit par téléphone au **03.80.66.91.28** soit par mail **crpsychotraumabfc@chu-dijon.fr**.

FORMATIONS CRP ADULTES **BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

I. Généralités sur le psychotraumatisme (3h)

Secteur Adulte

Publics :

Professionnel·le·s pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique

Objectifs pédagogiques :

- Définir ce qu'est un évènement potentiellement traumatique
- Comprendre le psychotraumatisme
- Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme
- Connaître les principales réponses

Contenu de la formation :

- L'évènement traumatique différent de l'évènement à fort retentissement émotionnel
- Le stress aigu et le stress dépassé
- Le Trouble de stress post traumatique
- Les différentes techniques de PEC spécifiques du TSPT

Supports pédagogiques :

- Supports vidéos et vignettes cliniques
- Power Point

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Équipe du CRP

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

II. Repérage, évaluation du psychotraumatisme et prise en soins (7H)

Secteur Adulte

Publics :

Professionnel·le·s des secteurs sanitaire, social, éducatif, judiciaire

Objectifs de formation :

- Identifier, repérer le psycho traumatisme (signes cliniques...)
- Savoir orienter
- Développer les connaissances cliniques pour améliorer la prise en charge des patients adultes
- Améliorer les pratiques de soins et fluidifier les parcours
- Acquérir une boîte à outils en 1ère intention

Contenu de la formation :

Matin (3h)

- Généralités sur le psychotraumatisme (histoire, clinique, etc...)
- Les principaux événements traumatogènes (Quizz possible)
- Le stress aigu adapté et les réactions immédiates adaptées
- Le stress dépassé, la fenêtre de tolérance et la dissociation traumatique
- Le mécanisme du psychotraumatisme
- Les réactions post-immédiates à un événement potentiellement traumatique et le TSA

Après-midi (3h)

- Le Trouble de Stress Post Traumatique
- Epidémiologie du TSPT
- Le Trauma complexe
- La résilience

Supports pédagogiques :

- Pédagogie active et participative, échanges d'expériences avec des apports théoriques et analyses de situations concrètes
- Supports vidéos, power point

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Équipe du CRP

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

III. Psychotraumatisme et exil (7H + 3H)

Secteur Adulte

Cette formation se déroule en deux temps : une première journée dédiée à l'apport théorique et aux échanges autour de situations cliniques issues de la pratique des participant.e.s.

Un second temps est prévu à distance pour une reprise de ces situations.

Publics :

Professionnel.le.s des secteurs sanitaire, social, éducatif, judiciaire

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le psychotraumatisme (généralités et sensibilisation)
- Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme chez la personne migrante
- Connaître les principales réponses de la personne traumatisée et adapter sa réponse

Contenu de la formation :

- Généralités sur le psychotraumatisme et sensibilisation
- Spécificité du trauma en parcours d'exil
- Prise en charge
- Impact sur les intervenant.e.s

Supports pédagogiques :

- Supports vidéos et partage d'expérience
- Power Point
- Vignettes cliniques issues de la pratique des participant.e.s

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Mme Pauline BOINET, psychologue

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

IV. Deuil traumatique (3h)

Secteur Adulte

Publics :

Professionnel-le-s des secteurs sanitaire, social, éducatif, judiciaire susceptibles de prendre en charge des personnes ayant subi un deuil traumatique

Objectifs pédagogiques :

- Définir les différents deuils et savoir repérer le diagnostic traumatique
- Comprendre les différents modèles théoriques
- Connaître les points fondamentaux de la prise en charge

Contenu de la formation :

- Définition deuil / deuil compliqué / deuil traumatique
- Les spécificités du deuil traumatique
- Modèles théoriques : attachement – liens pérennes – double processus – 6 processus R de Terry Rando
- Traitement : Stabilisation – Conditions nécessaires au retraitement
- (Optionnel selon les demandes : Plan de ciblage en EMDR)

Supports pédagogiques :

- Power Point
- Vignettes cliniques
- Support papier

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Dr Clothilde RIOTTE

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

V. Violences sexistes et sexuelles (7H)

Secteur Adulte

Publics :

Professionnel·le·s pouvant être confrontés à des patient.e.s ayant subi des violences sexistes et sexuelles (VSS)

Objectifs pédagogiques :

- Définir les VSS
- Déconstruire les idées reçues
- Comprendre les différents modèles théoriques : réactions face au stress, théorie de la dissociation
- Connaître les points fondamentaux de la prise en charge

Contenu de la formation :

- Idées reçues : échafaudage culturel du viol...
- Définitions : consentement, harcèlement sexuel, agressions sexuelles, viol, incest...
- Epidémiologie
- Réactions péritraumatiques
- Spécificités du vécu des VSS : légitimité/honte/culpabilité, emprise, parcours judiciaire...
- Stratégies de survie
- Symptômes et troubles réactionnels : TSA, TSPT, troubles sexologiques, TCS, troubles du sommeil, de l'humeur, pathologies douloureuses et somatiques
- Mémoire traumatique et dissociation
- Traitement : Stabilisation – Conditions nécessaires au retraitement

Supports pédagogiques :

- Power Point
- Vignettes cliniques
- Support papier

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Dr Clothilde RIOTTE

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

V. Accueil des victimes de psychotraumatisme (3H)

Secteur Adulte

Publics :

Professionnel·le·s des secteurs sanitaire, social, éducatif, judiciaire

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le psychotraumatisme
- Identifier les signes
- Adopter une posture adaptée

Contenu de la formation :

- Définitions et mécanismes du psychotraumatisme
- Réactions péritraumatiques / immédiates / post-immédiates / TSPT
- Environnement / Communication verbale / Communication non verbale
- Dissociation / Réorientation / Ancrage

Supports pédagogiques :

- Power Point
- Vignettes cliniques
- Support papier

Responsables pédagogiques :

Dr Clothilde RIOTTE

Formateurs :

Mme Marie-Aude VANGI, psychologue

Capacité/composition du groupe

12 personnes maximum

Modalités d'évaluation de la formation

- Évaluation des connaissances pré et post formation par un QCM
- Recueil de satisfaction des participant.e.s

FORMATIONS CRP MINEUR **FRANCHE-COMTÉ**

Mineurs

Intervenants



Dr Justine Vial
Médecin Psychiatre



Mme Camille Morizot
Psychomotricienne



Mme Amalia Bertouille
Psychologue Clinicienne

FORMATIONS 2026

Formations modélisées à la demande :

- Repérages et Orientation (2 x 2,5 heures)
- Évaluation et Diagnostique (2 x 2,5 heures)
- Situations traumatiques spécifiques (2 x 2,5 heures)

Édito

Le CRP mineurs F-C propose des formations à l'attention des professionnel.le.s intervenant auprès des victimes mineures de violences ou autre évènements potentiellement traumatiques.

Pour qui ? :

- Les formations « repérer » sont ouvertes aux professionnel.le.s non soignant.e.s pouvant être confronté.e.s à des victimes mineures ou autre évènements potentiellement traumatiques (Social, Education)
- Les formations « Évaluer et Diagnostiquer » sont ouvertes aux professionnel.le.s de santé
- Les formations « Spécifiques » sont ouvertes à tous.les les professionnel.le.s sans distinction correspondant à leur profession.

Jour et horaires d'intervention à déterminer avec les institutions, toutefois les formations sont préférentiellement proposées les jeudis après-midi.

Vous pouvez nous contacter directement par téléphone au : 03 81 88 86 62
Ou par mail au crpmineurs.bfc@ch-novillars.fr

Offre de formation

Centre régional Psychotraumatisme Mineurs Franche-Comté

Repérages et Orientation des enfants et adolescents victimes de psychotraumatisme

- Généralités autour du psychotraumatisme
- Repérer les principaux signes cliniques du psychotraumatisme (simple et complexe)
- Les impacts psychotraumatiques
- Dispositifs de soins existant dans la prise en charge du psychotraumatisme
- Éclairage à partir de situations cliniques

Évaluation et Diagnostique concernant les enfants et/ou adolescents

- Repérer et évaluer la présence d'un TSPT chez l'enfant et/ou adolescent
- Repérer et évaluer l'impact dans le développement de l'enfant et/ou l'adolescent
- Construire une prise en charge et un accompagnement à l'enfant et/ou l'adolescent et sa famille.
- Spécificité du traumatisme complexe
- Éclairage à partir de situations cliniques

Situations traumatiques spécifiques (trois formations différentes)

- **Les enfants/adolescents en situation d'exil**
- Comprendre les enjeux liés à l'exil pour les enfants/adolescents
- Mettre en place un cadre d'accueil sécurisé pour les enfants/adolescents
- Prévenir et accompagner les TSPT et autres troubles
- Construire un projet et thérapeutique pour les enfants/adolescents réfugiés
- **Sensibilisation à l'impact des violences conjugales sur les enfants/adolescents**
- Conséquences psychologiques sociales et familiales
- Impact des violences conjugales sur le lien parents/enfants
- **Les enfants/adolescents victimes de violences sexuelles**
- Compréhension des violences sexuelles intra et extra familiales
- Impacts psychologiques - Symptomatologie
- Démarches légales
- Prévention des violences sexuelles