37e ÉDITION

sism

Semaines d'information sur la santé mentale

Du 5 au 18 Octobre 2026

Sous le haut patronage du MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

CROIX-MARINE DU JURA
Santé mentale France

Jura

Le programme dans tout le département :

SCAN ME

Parc naturel régional du Haut-Jura

PAYS DOLOIS
PAYS DE PASTEUR

Pays Lédonien SCOT
P.E.T.R. - Lons-le-Saunier - Jura

ARBOIS • POLIGNY • SALINS
Cœur du Jura

SAINT-YLIE JURA
CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ

PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE
JURA

Légende

	Actions sur le territoire du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays Dolois
	Actions sur le territoire du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays Lédonien
	Actions sur le territoire du Contrat Local de Santé (CLS) d'Arbois-Poligny-Salins-Champagnole-Nozeroy
	Actions sur le territoire du Contrat Local de Santé (CLS) du Haut Jura
Une action phare est mise en avant pour chaque territoire	

SISM 2026 : POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS NOUS AUX ARTS

La 37ème édition des SISM aura lieu du 5 au 18 octobre 2026, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Cette initiative nationale a pour objectif de sensibiliser le grand public, les professionnels et les associations sur les questions de santé mentale à travers des événements variés : conférences, ateliers, rencontres, projections et débats. Ces événements offrent un espace de réflexion et d'échange autour des enjeux de la santé mentale dans notre quotidien.

Dans le Jura, de nombreuses manifestations sont prévues, organisées par les Conseils Locaux de Santé ou le CHS Saint Ylie Jura, ainsi que de nombreux partenaires. Chaque activité a été pensée pour informer et engager les participants dans un dialogue constructif et inclusif sur la santé mentale.

Le présent programme compilé par le Projet Territorial de Santé Mentale du Jura, présente les événements qui auront lieu dans tout le département, avec des détails sur les lieux, publics, horaires et thématiques. La plupart des manifestations sont gratuites (sauf mention contraire) et financées grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé.

Dans tout le Jura, des manifestations sont accessibles au grand public pendant les SISM !

Les jeudis 27 août, 10, 17, 24 sept. et 1er octobre, de 14h à 16h

Création d'un triptyque fresque en bois
Musée des Beaux Arts de Lons Le Saunier
Activité de peinture avec Agathe Robinson, artiste peintre
Tout public, inscription smoreau@pays-ledonien.fr

Vendredi 25 septembre

Stand interactif "Salut comment vas-tu" sur le marché
Marché d'Arbois
Ouverture de la quinzaine SISM par un jeu /poster collaboratif sur la santé mentale et l'action de chacun pour en prendre soin. Diffusion du programme des SISM 2026 sur tout le Jura. Avec la présence de professionnels du CHS d'Arbois et Champagnole
Tout public

Les lundis 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre et 2 novembre de 16h à 17h

« Du stress en moins, des bienfaits en + »
Saint Claude
Cycle de relaxologie avec le CCAS de Saint-Claude et la Mutualité Française. Ouvert aux personnes de 60 ans et plus résidant à Saint-Claude.
Infos et inscription au 03 84 41 42 52

Les lundis 21, 28 septembre et 5, 12 octobre de 16h à 17h

Atelier de danse dans le cadre des SISM
Salle du Puits Salé à Lons Le Saunier
Atelier de danse organisé sur quatre lundis par l'association Ledodanse, dont la chorégraphie sera présentée lors de la soirée Karaoké du 14 octobre à Lons.
Tout public, inscription smoreau@pays-ledonien.fr

Samedi 26 septembre

Stand interactif "Salut comment vas-tu" sur le marché
Marché de Champagnole
Ouverture de la quinzaine SISM par un jeu /poster collaboratif sur la santé mentale et l'action de chacun pour en prendre soin. Diffusion du programme des SISM 2026 sur tout le Jura. Avec la présence de professionnels du CHS d'Arbois et Champagnole
Tout public

Jeudi 1er octobre, de 12h à 14h

Stand "Salut comment vas-tu" au self
Self du CH Saint-Ylie
Animation à destination de tout public qui permet de parler émotions, signaux alerte et ressources. Découverte du programme des SISM.
A destination des professionnels du CHS

Du lundi 5 au vendredi 16 octobre

Exposition “L’art en partage”
Hall de la Mairie de Dole - Place de l’Europe
Inauguration le 5 octobre à 17h30. Photographies par les personnes accompagnées par ETAPES, créations artistiques par l’Arche en Pays Comtois, ateliers Art-déco du CHS Saint Ylie et exposition d’une robe créée par les patients. L’atelier céramique grand public des SISM 2026 (*cf. 7 et 14 oct.*) sera également exposé.
Tout public

Du lundi 5 au dimanche 18 octobre

Peinture Murale “La Frémille”
12 Montée Saint-Romain, Saint-Claude
Réalisée par le Foyer de vie de la résidence du Parc (Juralliance), accompagné de Camille Gris, art-thérapeute.
Tout public

Le mardi 6 octobre matinée - 2H

Visite guidée "la perception de la santé mentale : du XIXe siècle à nos jours"
Maison natale de Louis Pasteur - Dole
Visite guidée de la maison natale de Pasteur sur la thème de " la perception de la santé mentale au 19ème siècle" suivie d'un atelier prévention sur la santé mentale animé par un professionnel de JurAdo
Réservé aux collégiens et lycéens Inscription 03 84 82 11 24

Du lundi 5 au dim. 18 octobre de 9h à 16h30

Création d'une œuvre collective : “Je prends soin de ma santé mentale”
Espace Santé - 23, Ave G. Pompidou - Dole
Cette banderole, sur laquelle chacun pourra s'exprimer à partir des différentes techniques (collage, dessin libre,...) , a pour objectif de sensibiliser les patients accueillis à l'Espace Santé et les passants aux enjeux de la santé mentale et d'aborder les ressources à mobiliser.
Tout public - adultes

Le mardi 6 octobre de 10h à 12h

Atelier d’art-thérapie muséal
Musée des Beaux-Arts - 85 rue des Arènes, Dole
L’idée de ces séances encadrées par une art-thérapeuthe certifiée est de se relier à soi et aux autres par l'art en milieu muséal.
Tout public, reservation-musee@dole.org

Le mardi 6 octobre de 14h à 16h

"Ecrire, tout un art" Association Butterfly
Librairie La Passerelle, Dole
Restitution à voix haute des écrits réalisés dans les ateliers d'écriture animés par une personne pair-aidante avec les patients de l'hôpital de jour du CH Saint-Ylie.
Tout public adulte

Le mardi 6 octobre à 14h

Balade contée autour du nouveau conte du Chat Perché : “l'aventure Doloise de César"
Départ de l'off. de tourisme - Pl. Grévy, Dole
Cléa, adulte accueillie au Service d'Accueil de Jour d'Etapes vous conte le début de l'aventure du chat César. Elle vous fera découvrir les endroits que les adultes ont plaisir à fréquenter.
Tout public - inscription 03 84 81 89 93

Les mardis et jeudis pendant les SISM

Théatre “Scènes de caddy”
Le 6.10 à 14h30 : service des Erables- CHS Le 8.10 à 10H30 : service des Admissions - CHS Le 8.10 à 14h30 : salle des fêtes - CHS Le 13.10 à 10H30 : salle des fêtes - CHS Le 15.10 à 10h30 : service des Acanthes - CHS Le 15.10 à 14H30 : EHPAD des Aberjoux
Représentation du groupe des Brunelles “Scènes de caddy”. Troupe ambulante et sketches / improvisations sur les thèmes de la vie quotidienne.
Représentations destinées aux patients et usagers du CHS et EHPAD

Le mardi 6 octobre à 10H30

Théatre “Scènes de caddy”
Café Créatif de l’association Croix Marine, à Dole au sein du CHS et accessible à tous- 120 route nationale
Représentation du groupe des Brunelles “Scènes de caddy”. Troupe ambulante et sketches / improvisations sur les thèmes de la vie quotidienne.
Tout public

Du mardi 6 au samedi 17 octobre

Exposition à la médiathèque de Tavaux
43, Avenue V. Hugo - 39 500 Tavaux
Exposition de peintures et diamond painting de Raymond Paris et Erika Derouet, adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Dole.
Tout public

Le mercredi 7 octobre

Voyage au Musée des Beaux-Arts à Lyon
Départ prévu de Lons Le Saunier
Transport + entrées + visite guidée pris en charge pour 11 places partenaires + 11 places grand public dans le cadre des SISM.
Tout public, inscription smoreau@pays-ledonien.fr

Du mercredi 7 au dimanche 18 octobre

Exposition « Salut, comment vas-tu ? »
Médiathèques de St Claude et de Morez
Exposition d'œuvres réalisées par des Haut Jurassiens. Inauguration officielle le mercredi 7 à 14h à la Médiathèque "Le Dôme", St-Claude.
Tout public

Le mercredi 7 octobre de 14h à 17h

Conférence Micro-Folie : Le Château de Versailles
EHPAD "les Jardins de Séquanie" 4 Avenue de l'Europe 39 500 Tavaux
La micro-folie est un dispositif porté par le ministère de la Culture qui propose des contenus culturels ludiques. Il encourage la création artistique et l'accès aux oeuvres d'art des plus grands musées nationaux et internationaux.
Réservé aux résidents de l'EHPAD

Le mercredi 7 octobre de 14h à 18h

Portes ouvertes de la Maison d'Accueil Spécialisée
ETAPES - MAS du Val Fleuri - 5 rue Arthur Rimbaud - Dole
Ici on peint, on photographie, on façonne avec les mains avec son coeur.
Tout public

Le mercredi 7 octobre de 10h à 12h

Atelier d'art-thérapie muséal
Musée des Beaux-Arts - 85 rue des Arènes, Dole
L'idée de ces séances encadrées par une art-thérapeuthe certifiée est de se relier à soi et aux autres par l'art en milieu muséal.
Tout public, reservation-musee@dole.org

Le merc. 7 octobre, 10h-11h45 et 14h-15h45

Atelier "Ouvrons nous aux arts"
Hall de la Mairie - Dole
Venez participer et découvrir les techniques de la mosaïque et participer à la réalisation d'une œuvre commune sur le thème de la Vouivre, avec Terre de Louis Pasteur.
Tout public, reservation

Le mercredi 7 octobre de 14h à 16h

Ordonnances littéraires
Médiathèque de l'Hôtel-Dieu - rue Bauzonnet - Dole
Quand les livres et les films sont de véritables bienfaits pour la santé mentale de chacun. Venez vous prêter à un temps d'échanges avec les professionnels de la médiathèque et repartir avec votre ordonnance littéraire.
Tout public

Le mercredi 7 octobre de 14h30 à 16h

Atelier Duo-rencontre au musée des Beaux-Arts
85, rue des Arènes - Dole
Atelier d'arts plastiques à réaliser à deux avec une personne que vous ne connaissez pas. Laissez-vous porter par la rencontre !
Tout public, reservation-musee@dole.org

Les merc. 7 et 14 oct., vend. 9 et 16 oct. et les sam. 10 et 17 oct. de 10h à 16h

Portes ouvertes au café de l'Arche en Pays Comtois
Maison des Orphelins, 27, rue Pasteur, Dole
Accueil café , exposition des réalisations des résidents.
Tout public

Le jeudi 8 octobre de 9h30 à 12H30

Stand médiations thérapeutiques
Marché de Lons Le Saunier
Venez découvrir les oeuvres réalisées par les patients de l'hôpital de jour et CMP enfants/adolescents à La Ferté.
Tout public

Le mercredi 7 octobre à 19h

Ciné-débat
La Fraternelle, 12 rue Poyat, St-Claude
Projection du film documentaire "Soyons fous" suivi d'un débat médiatisé par des professionnels.
Tout public

Le jeudi 8 octobre 9h-12h et 14h-16h30

Atelier artistique mosaïque
Lycée Mont-Roland
Réalisation autour de la mosaïque.
Réservé aux élèves du Lycée Mont Roland et résidents de l'Arche en Pays Comtois

Le jeudi 8 octobre de 10h à 16h30

Portes ouvertes du Pôle accompagnement d'ETAPES
26, Avenue Eisenhower - Dole
Portes ouvertes pour découvrir le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) et le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH). Accueil café, exposition des réalisations des personnes accompagnées.
Tout public

Le jeudi 8 octobre de 10h à 17h

« Les arts créatifs »
Maison de Santé de Nozeroy
Faire découvrir l'art sous plusieurs dimensions : comme source de bien-être et d'expression personnelle, mais également comme outil pouvant s'inscrire dans une démarche thérapeutique.
Tout public

Le jeudi 8 octobre, 14h-15h30 et 15h30-16h30

Atelier détente "à travers nos 5 sens"
Espace Santé - 23 ave G. Pompidou, Dole
Cet atelier permet de découvrir des techniques de lâcher-prise autour des 5 sens. Il est encadré par une infirmière formée aux techniques de détente.
Tout public adulte, réservation espacesante.dole@mutualite-39.fr

Le jeudi 8 octobre de 15h30 à 17h30

Atelier d'art-thérapie muséal
Musée des Beaux-Arts - 85 rue des Arènes, Dole
L'idée de ces séances encadrées par une art-thérapeuthe certifiée est de se relier à soi et aux autres par l'art en milieu muséal.
Tout public, reservation-musee@dole.org

Le jeudi 8 octobre à 14h

Balade contée autour du nouveau conte du Chat Perché : "l'aventure Doloise de César"
Départ de l'off. de tourisme - Pl. Grévy, Dole
Cléa, adulte accueillie au Service d'Accueil de Jour d'Etapes vous conte le début de l'aventure du chat César. Elle vous fera découvrir les endroits que les adultes ont plaisir à fréquenter.
Tout public - inscription 03 84 81 89 93

Le jeudi 8 octobre de 14h30 à 16h

Visite du théâtre de Dole
Théatre de Dole
Visite patrimoniale et insolite du théâtre de Dole avec Scènes du Jura.
Réservée aux personnes accompagnées des éts sociaux, médico-sociaux et associations. Inscription 07 57 02 81 24

Du vendredi 9 au vendredi 16 octobre

EXPO'PEINTURE
Hall de la mairie d'Arbois
Venez découvrir les oeuvres réalisées par les patients de l'hôpital de jour et CMP enfants d'Arbois. Avec le 9 de 13h30 à 15h30, présence de deux infirmiers pour expliquer le métier de soignant et la médiation-peinture en pédopsychiatrie.
Tout public

Le vendredi 9 octobre de 14h à 17h

Portes ouvertes SAVS Juralliance
26 rue du collège de l'Arc, Dole
Accueil et présentation du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS).
Tout public

Le vendredi 9 octobre de 13h à 17h

Portes ouvertes du GEM "Une autre rive"
30, Avenue du Maréchal Juin - Dole
Accueil café, présentation de l'association et des locaux, séance de chant.
Tout public

Le vendredi 9 octobre de 18h à 20h

"Ecrire, tout un art" Association Butterfly
Médiathèque de l'Hôtel-Dieu - rue Bauzonnet - Dole
Restitution à voix haute des écrits réalisés dans les ateliers d'écriture animés par une personne pair-aidante avec les patients de l'hôpital de jour du CH Saint-Ylie.
Tout public adulte

Le samedi 10 octobre 14h-18h

Exposition de peintures et fresque sur la santé mentale
Maison des Orphelins, 27, rue pasteur, Dole
Exposition de peinture et de la fresque sur la santé mentale réalisée par les lycéens du Mont Roland et les résidents de l'Arche en Pays Comtois.
Tout public

Le samedi 10 octobre de 10h à 15h

Journée bien-être parental et familial
Espace Lamartine à Morez
Dans le cadre de l'automne départemental de la parentalité. Stands, spectacles, restauration…
Tout public - infos 03 84 33 74 89

Le Samedi 10 octobre à partir de 9h

Balade mieux-être animée par une naturopathe, la MSA, le CMP St Ylie	Après midi “Ecouter, s’évader, imaginer”
Plasne, Poligny	Maison du Comté, Poligny
9h : Accueil brioche et jus de pomme à la fromagerie. 9h30 : Départ de la balade à la mairie. 12h30 : Restauration à la fromagerie (charcuterie, fromage, galette, chips fermières) à la charge du participant ou repas tiré du sac.	13h : Exposition « Natur’Urbaine » et scénettes théâtralisées. CMP Champagnole et MSA. 14h30 : Conférence "Art et Santé Mentale : spectaculaire et sensible" par le CHS St Ylie (Mona Dezarts) 15h30 : Spectacle « Nous » Cie sous ton nez : One Man Clown (>10 ans) 16h : Temps d’échange et convivial
Tout public. Réservation : https://linktr.ee/santementale2026?utm_source=qr_code	

Le dimanche 11 octobre à 15h

La prescription muséale - visite guidée
Musée Beaux-Arts, 85 rue des Arènes, Dole
La visite des musées apporte de nombreux bienfaits reconnus tels que la diminution des symptômes d'anxiété et de dépression, l'amélioration des capacités cognitives, la lutte contre l'isolement.
Tout public

Dimanche 11 octobre 10h-12h30 et 14h-18h

Exposition de peintures et fresque sur la santé mentale
Maison des Orphelins, 27, rue pasteur, Dole
Exposition de peinture et de la fresque sur la santé mentale réalisée par les lycéens du Mont Roland et les résidents de l'Arche en Pays Comtois.
Tout public

Le dimanche 11 octobre à 17h

Spectacle - “G.R.A.I.N. Histoire de fous”
Salle des fêtes CH St-Ylie, 120 route nationale, Dole
La compagnie de théatre “Mmm” vous invite à une farce où il sera peu ou prou question de Schumann, Van Gogh, Marilyn, Batman et des troubles du comportement. 1 comédienne, 8 personnages, durée 1H40.
Tout public à partir de 10 ans

Du lundi 12 au vendredi 16 octobre

Exposition “L'ART DE PRENDRE SOIN”
Hôtel de Ville de Morez
Exposition du CMP/Hôpital de jour enfant/ado de Morez avec présence des soignants le lundi 12 octobre à partir de 9h30. Inauguration officielle le 13 octobre à 17h30.
Tout public

Le mardi 13 octobre de 10h à 14h

“Salut, Comment vas-tu ?”
Lycée agricole - 614 Av. Edgar Fauré, 39570 Montmorot
Animation par les professionnels de la MDA d’un jeu collaboratif sur la santé mentale et l’action de chacun pour en prendre soin. Avec la présence de pairs-aidants.
Réservé aux lycéens

Le mardi 13 octobre à 14h

Spectacle “Du soleil derrière les nuages”
Salle Notre-Dame, Salins-les-Bains
Un théâtre débat destiné aux 60 ans et plus pour positiver au quotidien !
Tout public, plus de 60 ans. Réservation : https://linktr.ee/santementale2026?utm_source=qr_code

Le mardi 13 octobre à 14H30

Théatre “Scènes de caddy”
Café Créatif de l’association Croix Marine, à Dole au sein du CHS et accessible à tous- 120 route nationale
Représentation du groupe des Brunelles “Scènes de caddy”. Troupe ambulante et sketches / improvisations sur les thèmes de la vie quotidienne.
Tout public

Le mardi 13 octobre à 18h30

Ciné-débat
Médiathèque de Morez
Ciné-débat autour du film “À plein temps”.en présence de professionnels de santé
Tout public

Mercredi 14 octobre de 10h à 12h

Atelier “Ouvrons nous aux arts”
Maison natale de Louis Pasteur - Dole
Venez participer et découvrir les techniques de la mosaïque et participer à la réalisation d'une œuvre commune sur le thème de la Vouivre, avec Terre de Louis Pasteur.
Tout public, reservation : 03 84 82 11 24

Le mercredi 14 octobre à 14h

Exposition “Salut, comment vas-tu ?”
Médiathèque de St Claude
Temps d’échange autour de l’exposition en présence des partenaires
Tout public

Le mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h

Atelier Duo-rencontre au musée des Beaux-Arts
85, rue des Arènes - Dole
Atelier d'arts plastiques à réaliser à deux avec une personne que vous ne connaissez pas. Laissez-vous porter par la rencontre !
Tout public, reservation-musee@dole.org

Le mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h

Visite guidée du Vieux Lons
Lons Le Saunier, Office du Tourisme
Découverte Architecturale avec l'office du tourisme.
Tout public reservation smoreau@pays-ledonien.fr

Le mercredi 14 octobre, 18h30-20h

Soirée Karaoké animée par Michel Hallé
Salle du Puits salé - Lons Le Saunier
Soirée festive + exposition de photographies réalisées avec l'association de photographes amateurs de Lons et la Fédération Nature Environnement Jura.
Tout public - Entrée libre

Le jeudi 15 octobre

« MONA DEZARTS - Arts et Santé Mentale »
CCAS de Lons Le Saunier
Scènettes théatralisées spectaculaires et sensibles, dans une ambiance interactive.
Représentation réservée aux agents du CCAS de Lons Le Saunier

Le jeudi 15 octobre 9h-12h et 14h-16h30

Atelier artistique mosaïque
Lycée Mont-Roland
Réalisation autour de la mosaïque.
Réservé aux élèves du Lycée Mont Roland et résidents de l'Arche en Pays Comtois

Le jeudi 15 octobre de 9h30 à 12H30

Stand médiations thérapeutiques
Marché de Lons Le Saunier
Venez découvrir les oeuvres réalisées par les patients de l'hôpital de jour et CMP enfants/adolescents à La Ferté.
Tout public

Le jeudi 15 octobre à 13h

Film “Tout pour être heureux”
Salle du Rex, Champagnole
Action de sensibilisation utilisant une œuvre cinématographique pour créer un espace de dialogue autour de la santé mentale, des addictions, des fragilités humaines, des parcours de vie et des ressources mobilisables.
Réservé aux scolaires

Le jeudi 15 octobre de 14h30 à 16h

Visite du théâtre de Dole
Théatre de Dole
Visite patrimoniale et insolite du théâtre de Dole avec Scènes du Jura.
Réservée aux personnes accompagnées des éts sociaux, médico-sociaux et associations. Inscription 07 57 02 81 24

Le vendredi 16 octobre de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30

Marche au Mont Roland
Parking du sanctuaire du Mont Roland
Comprendre les bienfaits de la nature sur la santé mentale sur le site du Mont Roland et visiter les jardins de l'ancien sanctuaire.
Tout public, inscription : espacesante.dole@mutualite-39.fr

Le jeudi 15 octobre de 14h à 15h30

Art-thérapie dansée
Espace Santé, 23 Ave G. Pompidou à Dole
Atelier de danse libre "Une voie de connexion à soi" : travail sur l'esthétique corporelle et le lâcher-prise
Tout public, inscription : espacesante.dole@mutualite-39.fr

Le jeudi 15 octobre à 20h

Ciné débat “Tout pour être heureux”
Salle du Rex, Champagnole
Projection suivi d’un débat ; en présence de professionnels de santé et du monde associatif. *Séance à 3 € ou 5 € avec transport (bus de ramassage de Salins les bains puis Arbois, Poligny et Champagnole).*
Tout public. Réservation : https://linktr.ee/santementale2026?utm_source=qr_code

Le vendredi 16 octobre de 14h à 17h

Portes ouvertes du GEM
GEM de Saint-Claude, 21 rue Henri Ponard
Portes ouvertes au Groupe d’Entraide Mutuelle qui fête ses 20 ans. Réalisation d’une fresque participative avec l’artiste Emilie Renaud.
Tout public

Le vendredi 16 octobre de 14h30 à 16h

Visite du théâtre de Dole
Théatre de Dole
Visite patrimoniale et insolite du théâtre de Dole avec Scènes du Jura.
Réservée aux personnes accompagnées des éts sociaux, médico-sociaux et associations. Inscription 07 57 02 81 24

Le vendredi 16 octobre de 16h30 à 17h

Mettez votre Grain de S.E.L
Médiathèque V. Hugo, 43 Ave V. Hugo Tavaux
Animation basée sur le Système d'Echange Local (SEL) : temps de partage entre les adhérents du GEM et les visiteurs de la médiathèque de Tavaux autour de l'exposition de Raymond PARIS et Erika DEROUET.
Tout public

Le vendredi 16 octobre à 19h

Conférence à deux voix **« MONA DEZARTS - Arts et Santé Mentale »**
Médiathèque du Val d'Amour à Mont sous Vaudrey
Scènettes théatralisées spectaculaires et sensibles, dans une ambiance interactive.
Tout public

Le samedi 17 octobre de 10h à 13h15

Ateliers musicaux
Médiathèque “Le Dôme”, St Claude
Ateliers musicaux (éveil musical 0/6 ans, sieste musicale adultes) et stand papote sur le répit parental.
Tout public - inscription au 03 84 45 22 97

Le samedi 17 octobre de 14h à 18h

Atelier bien-être
Médiathèque, 2, rue de Fraisans, Dampierre
Atelier bien-être consacré à la gestion du stress, combinant échanges et création de décorations sur vinyle. Présentation par le Point Accueil Ecoute Jeunes Jura d'outils concrets que les familles peuvent facilement réutiliser au quotidien.
Parents et adolescents Inscription mediatheques@jura-nord.com

Le samedi 17 octobre à 15h

Enregistrement d’un podcast **“les nombreux bienfaits de l'art sur notre santé mentale”**
Musée des Beaux Arts de Dole
Mise en place d'un plateau radio au musée de Dole avec la MJC. Interviews et échanges sur le thème de la santé mentale.
Tout public

Le samedi 17 octobre de 14h30 à 16h30

Atelier de muséothérapie
Musée de l'Abbaye - Saint-Claude
Atelier artistique avec Jean-Christophe Léonard, art-thérapeute.
Tout public - Inscriptions 03 84 38 12 60

Le samedi 17 octobre à 17h

« MONA DEZARTS - Arts et Santé Mentale »
Salle des associations, 7 rue Jean Moulin à Sellières avec la CCBHS
Scènettes théatralisées spectaculaires et sensibles, dans une ambiance interactive.
Tout public

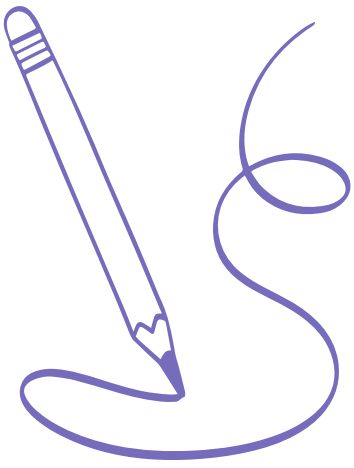
Le dimanche 18 octobre à 15h

La prescription muséale - visite guidée
Musée des Beaux-Arts, 85, rue des Arènes, Dole
La visite des musées apporte de nombreux bienfaits reconnus tels que la diminution des symptômes d'anxiété et de dépression, l'amélioration des capacités cognitives, la lutte contre l'isolement.
Tout public

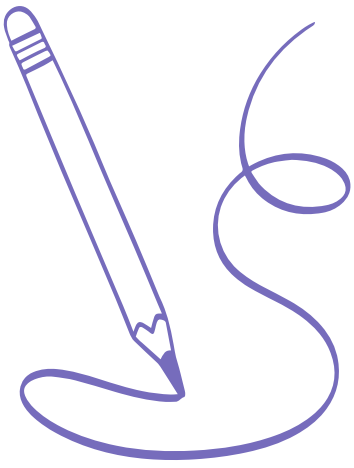
Le samedi 7 novembre

Musée de L'ART BRUT, Lausanne
Départ 8h30 de Salins-les-Bains, Place des Salines ou 8h50 de Champagnole, Parking du Darty
La Cabiotte vous propose une sortie conviviale à Lausanne pour découvrir la Collection de l'Art Brut, un musée unique consacré à des œuvres créées en dehors des circuits artistiques traditionnels. Participation de 5€ pour le transport.
Tout public. Réservation : https://linktr.ee/santementale2026?utm_source=qr_code

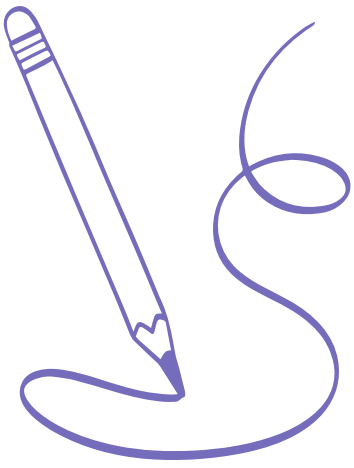
NOTES



NOTES



NOTES



Semaines d'information
sur la santé mentale

sism

Publication septembre 2026